



Chant suggéré <https://www.youtube.com/watch?v=6bHefm6Demg> Bénis le Seigneur, ô mon âme (Emmanuel)

## Ma demande pour ce temps de prière

Seigneur Jésus, je voudrais mieux Te connaître et être réconcilié-e avec ma vie. Dans ce contexte de distance sanitaire prudente, permets que je découvre et savoure l'amour qui m'entoure.

## La Parole de Dieu

*Psaume 65 [64], 10* : Les ruisseaux de Dieu regorgent d'eau : Seigneur, tu prépares les moissons.

*Isaïe 49, 15-16* : « Une femme peut-elle oublier son nourrisson — dit Dieu —, ne plus avoir de tendresse pour le fils de ses entrailles ? Même si elle l'oubliait, moi je ne t'oublierai pas. Car je t'ai gravée sur les paumes de mes mains... »

*1 Corinthiens 13, 4-8* : L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout. L'amour ne passera jamais.

*Si vous voulez aller plus loin : Ps 86 (85), 15.*

## Approfondir

« Jésus Christ t'aime, il a donné sa vie pour te sauver, et maintenant il est vivant à tes côtés chaque jour pour t'éclairer, pour te fortifier, pour te libérer » (Pape François, *La joie de l'Évangile* 165).

« Dieu nous accompagne, quels que soient les aléas de notre vie. Son amour est inconditionnel et permanent. » (*Un chemin avec Jésus, dans une disponibilité apostolique*, 2014, p. 15.)

## Contempler en prière

- L'amour que j'ai vécu, reçu, donné : de mes parents, d'amis, de quelqu'un, de Dieu (*Is 49, 15-16*)...
- Pour moi, que signifie aimer et être aimé-e ? Qu'est-ce que je mets derrière le mot « amour » ? (*1 Co 13.*)
- Les lumières, les portes qui se sont ouvertes, ce qui m'a fait vivre en profondeur : la nature généreuse (*Ps 65*), un geste, une parole ou un sourire, des rencontres, des événements.
- L'amour au cœur des plus petites choses, la vie qui ne fait pas de bruit.
- Et j'ai une place dans ce monde qui est beau : aimerais-je remercier quelqu'un pour cela ?

## Exprimer ce qui me tient à cœur

- Ma vie contient une part de beauté, je veux en dire merci. Ô Dieu créateur, béni sois-tu.
- Seigneur Jésus, je te suis reconnaissant-e pour ton amitié, pour l'amour de ton Cœur.
- Mon entourage et le monde entier aspirent à l'amour ; je te confie cette espérance, Dieu miséricordieux et bienveillant, lent à la colère, plein de fidélité et de loyauté.