



Chant suggéré <https://www.youtube.com/watch?v=a18AVPG-SRY> Litanies du Cœur de Jésus (Didier Rimaud).

## Ma demande pour ce temps de prière

Seigneur Jésus, la prière est une source qui conduit à la mission : un feu nous fait devenir apôtres, envoyés comme Toi depuis le Cœur du Père jusqu'au cœur du monde. Me voici, Seigneur, je désire moi aussi porter la mission de l'Église, fais-moi brûler de Ton feu.

## La Parole de Dieu

Mt 11, 25-30 : Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger.

Ac 1, 14 : Tous, d'un même cœur, étaient assidus à la prière, avec des femmes, avec Marie la mère de Jésus, et avec ses frères.

*Si vous voulez aller plus loin : Is 62,1.6-7 ; Jn 20, 21 ; Lc 10, 1.*

## Approfondir

La Prière du Pape, c'est l'Église au grand air. Les intentions de prière du Saint-Père ouvrent notre cœur aux besoins les plus pressants de l'humanité et de l'Église et nous conduisent à engager notre vie pour la justice du Royaume. Cette mission pour les défis de l'humanité, nous la vivons avec tous ceux et celles qui désirent davantage de fraternité, de justice et de paix dans le monde, y compris les personnes appartenant à d'autres traditions religieuses. Ce « Chemin du cœur » nous invite à faire nôtre la compassion de Jésus et à réveiller en nous le désir d'être toujours davantage disponibles au service de la mission du Christ pour les défis de l'humanité et de la mission de l'Église.

## Contempler en prière

- *Le Père éternel*, Dieu Tout-Puissant, en son Cœur miséricordieux. Il me tire du néant et me donne la vie ; le Fils et l'Esprit sont ses deux mains, le Fils nous a sauvés, l'Esprit s'offre pour demeurer en nous.
- *Le Cœur de Jésus*, doux et humble (Mt 11, 25-30). Il aimerait battre à travers le mien. Sa tendresse est pour moi comme un vêtement qui m'enveloppe et m'accompagne dans mes rencontres.
- *Marie*, étoile de la nouvelle évangélisation. Ac 1, 14 : au Cénacle, Notre-Dame donne aux apôtres d'être, comme elle, dociles à l'Esprit Saint, disponibles à son Fils Jésus-Christ et à la mission de l'Église.

## Exprimer ce qui me tient à cœur

- Seigneur Jésus Ressuscité, je regarde les *défis du monde* que le Pape François nous recommande de considérer avec les yeux de Jésus : ils sont une fenêtre ouverte sur le monde. Apôtres de la prière, *disciples missionnaires*, nous sommes dans une mission de compassion pour le monde, nous nous rendons disponibles pour collaborer à Ta mission. Cœur de Jésus, j'ai confiance en Toi.
- *Dans la matinée*, [clicktopray.org](http://clicktopray.org) / prie chaque jour : « Je te rends grâce, Père. En ce jour où nous célébrons le Cœur Sacré de Jésus, mets mon cœur une fois encore dans son Cœur. Je veux aussi T'adorer dans le regard du pauvre que parfois j'évite de croiser. Je t'offre mon travail, mes joies et mes tristesses, mes actions, pour les personnes qui souffrent. »
- *Dans la soirée*, [clicktopray.org](http://clicktopray.org) / prie chaque jour : « En ce jour qui s'achève, je viens me reposer sur ton Cœur, Jésus. Pardon pour mes résistances à vouloir Te suivre. Fais-moi la grâce d'être meilleur demain. Marie conduis-moi à Jésus : sous ta garde je me réfugie, sainte Mère de Dieu. »