



Chant suggéré <https://www.youtube.com/watch?v=j3-9OHO0h0> Jésus mon Maître et Seigneur
(Frère Jean-Baptiste du Jonchay).

Ma demande pour ce temps de prière

Seigneur Jésus, tu veux entrer en contact très personnel avec moi, Tu m'offres Ton amitié ; je veux T'accueillir, accepter ta tendresse, répondre à ton appel, T'aimer et Te suivre.

La Parole de Dieu

Matthieu 5, 41-42 : En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Si quelqu'un te force à faire mille pas, fais-en deux mille avec lui. À qui te demande, donne ; à qui veut t'emprunter, ne tourne pas le dos ! »

Jean 15, 15 : Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ne sait pas ce que fait son maître ; je vous appelle mes amis, car tout ce que j'ai entendu de mon Père, je vous l'ai fait connaître.

Approfondir

Dieu a choisi d'agir avec nous. Jésus-Christ nous invite à une alliance d'amour avec Lui toute personnelle, intime, affective même. Nous sommes précieux à ses yeux. En réponse, *notre amitié envers Lui* nous conduit à regarder avec ses yeux, à vivre selon son style, à souffrir de ses souffrances et à nous réjouir de ses joies. (v. *Un chemin avec Jésus, dans une disponibilité apostolique*, p. 19)

Le Seigneur désire que marchions joyeusement sur le chemin de l'Amour jusqu'au bout ; or l'ennemi, le Jaloux, ne veut pas cela, il veut nous faire douter de l'Amour de Dieu. Il veut nous faire croire que nous devons être parfaits, impeccables, pour être aimés de Lui. Il insinue que c'est par nos mérites que nous serons aimés. Gardons-nous de ses tromperies. Le Seigneur nous aime *gratuitement*, simplement parce que c'est nous. (v. Frédéric Fornos, s.j., Méditation)

Contempler en prière

- Jésus qui *parle* à ses disciples sur la montagne, ou au cénacle (*Jn 15, 15*). Il est beau, humble et joyeux.
- Il veut m'offrir la familiarité, la proximité, l'intimité au plus proche de *son Cœur*.
- Ma liberté est *réponse* à son appel, au don qui vient de Lui. Qu'ai-je fait pour le Christ ? Ai-je été généreux-se (*Mt 5, 41-42*) ? Que fais-je pour le Christ ? Que dois-je faire pour le Christ ?

Exprimer ce qui me tient à cœur

Seigneur, Tu es le chemin, la vérité et la vie. Tu me donnes une place au service de Ta mission. Comment puis-je être avec Toi, au plus proche de tes joies et de tes souffrances pour le monde ?

Prière au Cœur de Jésus