



Chant proposé <https://www.youtube.com/watch?v=1CkXbkl7c2g> Jésus-Christ Seigneur alleluia (Philippiens 2)

### Ma demande pour ce temps de prière

Seigneur, je voudrais connaître intérieurement ce qu'il y a dans ton Cœur lorsque Tu viens nous sauver. Quel est-Il, Ton amour, qui prend soin de l'être humain et à travers lui de l'univers entier ? De quoi viens-Tu bien concrètement me sauver ?

### La Parole de Dieu

*Exode 3, 7-8* : « J'ai vu la misère de mon peuple qui est en Égypte. (...) Je suis descendu pour le délivrer de la main des Égyptiens. »

*Jean 6, 51* : « En ce temps-là, Jésus disait aux foules des Juifs : 'Je suis le pain vivant, qui descend du ciel. Celui qui mangera de ce pain vivra pour l'éternité. Et le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour que le monde ait la vie. »

### Approfondir

- Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique (*Jn 3, 16*). Le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu (*Lc 19, 10*). C'est bien Dieu qui, dans le Christ, réconciliait le monde avec lui : il n'a pas tenu compte des fautes. (*2 Co 5, 19*). « Voici que je fais une chose nouvelle : elle germe déjà, ne le voyez-vous pas ? » (*Is 43, 19*.) « Je lui apprenais à marcher, en le soutenant de mes bras. Je le guidais avec humanité, par des liens d'amour. » (*Os 11, 3-4*.)

- Dieu ne reste pas les bras croisés devant le monde en détresse. « Le Père ne nous a pas abandonnés dans ce monde découragé. Il nous a parlé de son amour à bien des reprises et de bien des manières par les prophètes, et dans la période finale où nous sommes par son Fils qui s'est fait homme, Jésus le Christ » (cf. *He 1,1*). Et aujourd'hui, il donne aux humains l'Esprit Saint et l'Eucharistie pour nous réjouir, pour nous venir en aide dans notre faiblesse. (V. *Rm 8, 26*.)

### Contempler en prière

- Les *alliances* de Dieu avec l'humanité, celle avec Noé (la création est déjà une alliance), celle avec Abraham (la foi jusqu'au bout), celle avec Israël : l'Exode (la libération et la Loi ; *Ex 3, 7-8*).
- L'Alliance renouvelée, l'alliance *nuptiale* — celle d'un époux avec son épouse —, relation forte et tendre : Dieu est un amoureux abandonné par sa bien-aimée, et Il vient la rechercher.
- Enfin la *Nouvelle Alliance* dans le Christ. Jésus, Pain vivant livré pour nous (*Jn 6, 51*).
- De quoi Jésus-Christ vient me sauver : que signifie pour moi, *concrètement*, qu'il est le Sauveur ? Tu me sauves de la solitude... Je Te remercie de venir personnellement à mon aide.

### Exprimer ce qui me tient à cœur

Dieu notre Père, ce n'est pas nous qui T'avons aimé, c'est Toi qui nous a aimés et qui as envoyé ton Fils. Merci pour Son amour, qui est force de résurrection. Je veux vivre de Lui.