



Chant proposé <https://www.youtube.com/watch?v=ME4C5KtAvKg> Notre âme attend le Seigneur (Taizé)

Ma demande pour ce temps de prière

Mon Dieu, je Te cherche. Avec une part d'inquiétude, parfois même comme perdu-e. Suis-je pris-e par des faux dieux, choisissant la mort ? Je désire découvrir Ta présence et choisir la vie.

La Parole de Dieu

1 Rois 19, 11-12 : Il y eut devant le Seigneur un vent fort et puissant... Le Seigneur n'était pas dans le vent... le Seigneur n'était pas dans le tremblement de terre... le Seigneur n'était pas dans le feu... mais après ce feu, le murmure d'une brise légère.

Psaume 130 (129), 1 : Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur. Seigneur, écoute mon appel !

Approfondir

« Tu nous as faits pour toi Seigneur, et notre cœur est sans repos tant qu'il ne demeure en toi » (Saint Augustin, *Confessions*).

« Dieu ne regarde pas notre péché. Il regarde notre amour, notre désir de revenir vers lui, 'Il guette sans cesse le moindre regret de celui qui s'est laissé voler une part de justice dans ses luttes avec les passions et avec le péché' » (Isaac le Syrien [VII^{ème} siècle] *Discours 40*).

« Le pardon de Dieu pour nos péchés n'a pas de limite. Dieu est toujours prêt au pardon et ne se lasse jamais de l'offrir de façon toujours nouvelle et inattendue » (Pape François, *Misericordiae Vultus* n° 22).

Méditer dans la prière

- L'injustice dans le monde, la méchanceté qui m'a blessé-e et fait de moi comme une terre desséchée.
- Le vent du mal qui souffle jusqu'en moi : les choses qui m'enferment, m'attristent, m'assèchent, me divisent moi-même ; je voudrais être heureux-se, mais parfois je refuse d'aimer. (*Ps 130 [129], 1*)
- Le Seigneur m'appelle à avancer pour me tourner davantage vers la vie.
- Si je demandais pardon, si j'accueillais sa miséricorde. Le Seigneur est bienveillant et juste, lent à la colère et plein d'amour (*1 R 19, 11-12*).
- L'écologie spirituelle frappe à ma porte. Laisserai-je le Seigneur entrer ? Quel est pour moi le prochain pas possible vers l'écologie intégrale ?

Si vous voulez aller plus loin : Dt 30, 19-20.

Exprimer ce qui me tient à cœur

- Je partage au Seigneur ce qui m'habite maintenant : je lui offre ma sérénité de l'avoir trouvé. À moins qu'il y ait eu en moi un stress : je le lui offre aussi, Il peut tout pétrir et transformer.
- Jésus a mené pour moi le combat de la vie qui traverse et vainc la mort. Je lui présente d'une part mes chemins de vie, ce qui même dans l'inquiétude me donne vie ; d'autre part les chemins de mort, ce qui m'assèche, m'attire vers la tristesse, la solitude, comme si la vie n'avait pas de sens.
- Que mon stress devienne souci des autres, recherche de Dieu, vigilance sur la beauté de ma vie.